

فرم ترجمان دانش

سیده الناز موسوی

عنوان:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب مرگ و سلامت روانشناختی در رده سنی ۵۵-۷۰ در شهر زنجان: یک مطالعه پیشگیرانه

کد سمات: A-11-1408-11

همکاران طرح: زهرا نژاد ابراهیم، جعفر سارانی

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۸/۲۶

تعیین گروه مخاطب :

۱. رسانه ها و عموم مردم
۲. متخصصین سلامت
۳. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش :

آموزش گروهی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در کاهش اضطراب مرگ و افزایش سلامت روان شناختی سالمندان موثر است.

پیام پژوهش:

اضطراب مرگ و کاهش سلامت روان شناختی سالمندان در دهه های اخیر به ویژه با شروع کرونا شیوع زیادی پیدا کرده و عوامل روان شناختی به عنوان یک فاکتور مهم در پیش بینی شدت این مسائل مطرح می باشند، ضرورت توجه به ساختار روان شناختی در این افراد و سلامت روان آنها یکی از اهداف مهم است که این مطالعه سعی در پیشبرد این هدف داشت. نتایج مطالعه نشان داد که آموزش گروه درمانی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد به طور معنی داری اضطراب مرگ و سلامت روانی را در مرحله پس آزمون و پیگیری بهبود بخشید؛ بدین معنا که اضطراب مرگ پس از اتمام درمان و نیز یک ماه پس از آن کاهش و سلامت روانی افزایش یافت.

